

# Cómo medir el ruido y mejorar el confort

Guía práctica para entender el ruido en tu hogar y elegir la solución acústica adecuada.

## 1. ¿Qué es el ruido y cómo se mide?

El ruido se mide en **decibelios (dB)**. Es una escala logarítmica: un aumento de 10 dB se percibe aproximadamente como el **doble** de fuerte. La Organización Mundial de la Salud recomienda niveles nocturnos **por debajo de 40 dB** para un sueño saludable.

## 2. Niveles típicos de ruido

| Fuente                           | Nivel afuera | Con ventanas Fönster |
|----------------------------------|--------------|----------------------|
| Vecinos / ruido residencial      | ~70 dB       | ~35 dB               |
| Sirenas y ruido urbano           | ~80 dB       | ~40 dB               |
| Tráfico vehicular                | ~85 dB       | ~45 dB               |
| Motos y ruido de avenida         | ~90 dB       | ~50 dB               |
| Obras o construcción             | ~95 dB       | ~55 dB               |
| Bares, discotecas y restaurantes | ~100 dB      | ~60 dB               |

Fuente: OMS y mediciones de referencia. Valores aproximados; el resultado varía según la instalación.

## 3. Cómo medir el ruido en tu casa

- 1) **Descarga una app de sonómetro** confiable (Sound Meter, Decibel X u otras).
- 2) **Mide en el punto crítico** (junto a la ventana, en el dormitorio o sala) con la ventana cerrada.
- 3) **Toma varias lecturas** en diferentes momentos: madrugada, hora pico y noche.
- 4) **Anota el promedio** y los picos máximos. Esto ayuda a dimensionar la solución acústica.

## 4. Cómo mejorar el confort acústico

- **Ventanas de PVC con doble o triple vidrio:** reducen entre 35 y 45 dB el ruido exterior.
- **Sellado perimetral profesional:** evita fugas acústicas que sabotean cualquier ventana.
- **Vidrios laminados acústicos:** ideales para tráfico intenso, motos y bares cercanos.
- **Instalación experta:** el desempeño real depende tanto del producto como de la instalación.

## 5. Checklist rápido antes de cotizar

- [ ] ¿Cuál es tu principal fuente de ruido?
- [ ] ¿En qué habitación te afecta más?

☐ ¿Cuál es el nivel promedio medido con la app?

☐ ¿A qué horas es más molesto?

☐ ¿Cuántas ventanas y de qué medidas aproximadas?

**¿Listo para dar el paso?** Escríbenos por WhatsApp al +57 301 351 4199 y te ayudamos a elegir la mejor solución para tu hogar.

fonster.co — Medellín y área metropolitana